



Communiqué du 13/10/2016 :

## **UTILISATION DES GLUCOCORTICOÏDES EN INJECTION INTRA-ARTICULAIRE DANS LA PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR CHEZ LE SPORTIF.**

La **Société Française de Traumatologie du Sport (SFTS)**, dans sa mission de développement des connaissances en traumatologie du sport, souhaite rappeler par ce communiqué les éléments médicaux consensuels, relatifs à l'utilisation de produits contenant des corticoïdes chez le patient sportif.

Les recommandations actuelles des pratiques médicales se réfèrent aux autorités sanitaires et scientifiques internationales inscrit dans le rapport de l'Agence Nationale de Santé et du Médicament (ANSM) : « *Mise au point : Utilisation des glucocorticoïdes chez le sportif atteint de pathologies traumatiques, allergiques, infectieuses ou cutanées : état des lieux et conduite à tenir.* » (<http://www.ecoutedopage.fr/medias/files/mise-au-point-utilisation-gluco.pdf>)

Les modes d'administration sont liés directement à la pathologie traitée. Il revient au médecin de proposer le mode d'administration le plus efficace, en mettant en balance le bénéfice et le risque thérapeutique.

La SFTS rappelle que le recours à l'utilisation de glucocorticoïdes fait partie des traitements reconnus des pathologies de l'appareil locomoteur, et il n'existe strictement aucun lien entre un traitement local, notamment par injection articulaire, et la recherche ou l'obtention d'une amélioration de la performance sportive.



Société Française de  
Traumatologie du Sport

Les recommandations et modalités de prescriptions médicales réglementaires nationales et internationales pour la lutte contre le dopage, en particulier pour le recours à des glucocorticoïdes chez le patient sportif, sont consensuelles (Agence Française de Lutte contre le Dopage / AFLD, et Agence Mondiale Anti Dopage / WADA-AMA).

Les documents s'y rapportant sont accessibles en ligne sur le site de l'Agence Française de Lutte contre le Dopage : <https://www.afld.fr>

*La Société Française de Traumatologie du Sport*