



# PROGRAMME PRÉLIMINAIRE

Paris  
20.06  
2025

CNOSF

1 Av. Pierre de Coubertin  
75013 Paris

## 4<sup>ÈME</sup> JOURNÉE FRANCOPHONE DES FÉDÉRATIONS DE LA SFTS

En partenariat avec la

FÉDÉRATION FRANÇAISE de JUDO  
et DISCIPLINES ASSOCIÉES

### LA MÉDECINE DU JUDO

Comité Scientifique :

Hervé COLLADO

Alain FREY

Romain ROUSSEAU

[www.s-ft-s.org](http://www.s-ft-s.org)



Paris  
20.06  
2025

CNOSF

1 Av. Pierre de Coubertin  
75013 Paris

# 4<sup>ÈME</sup> JOURNÉE FRANCOPHONE DES FÉDÉRATIONS DE LA SFTS

En partenariat avec la

FÉDÉRATION FRANÇAISE de JUDO et DISCIPLINES ASSOCIÉES



CHERS MEMBRES,

Après un été dédié à la célébration du sport et de ses acteurs, nous allons poursuivre notre action, avec la SFTS, pour répondre à l'ensemble de vos attentes. Le dernier congrès commun SFMES/SFTS à Paris a été un franc succès et nous nous devons de poursuivre dans ce sens. Pour cela, un nouveau bureau a été élu, et j'ai la chance et le privilège de succéder en tant que président à Olivier Courage qui a su apporter de la rigueur dans nos actions, tout en conservant une décontraction inhérente au milieu sportif.

Le nouveau bureau s'est donc mis au travail, et c'est avec beaucoup de joie que nous vous annonçons la reprise de nos journées en partenariat avec les fédérations nationales. Pour cette année 2025, c'est avec la fédération de judo, au CNOSF, que nous allons vous proposer, le 20 juin 2025, une journée scientifique qui aura pour but de célébrer ce sport qui nous a apporté tant de fierté lors des derniers Jeux Olympiques. Pathologies médico-chirurgicales du judo, imagerie, préparation physique, mentale...un programme exhaustif va vous être concocté par deux de nos anciens présidents Romain Rousseau et Alain Frey.

Par ailleurs, nous reprendrons nos habitudes avec notre congrès national commun avec la SFMES qui revient en septembre prochain du 17 au 19 septembre 2025 à Angers. Notre commission scientifique, sous la houlette d'Éric Laboute, est d'ores et déjà au travail pour vous proposer un programme de qualité.

Nous aurons l'occasion, grâce à notre site et nos courriels, de vous tenir au courant des différentes actions de nos commissions au cours de l'année: le développement des relations avec les sociétés francophones internationales (Québec, Belgique, Suisse, Roumanie, Cameroun, Tunisie, Algérie...), les sociétés nationales (SFMES, SFA, SOFCOT, SIMS, SOFMER, SFMKS...) et les sociétés régionales en venant à votre rencontre, mais aussi la poursuite de l'intégration des jeunes (et dynamiques) médecins du sport dans notre fonctionnement et nos prises de décisions (CJMS), nous permettant un renouvellement des idées et une fraîcheur nécessaire.

Nous allons essayer d'être innovant, dynamique, étonnant et surtout proches de vous et de vos attentes. N'hésitez pas à nous faire des retours, nous envoyer vos souhaits ou idées qui pourraient nous faire avancer. Notre adorable et indispensable secrétaire Marion collectera vos messages et nous en fera part.

Amitiés sportives

Hervé COLLADO  
Président de la SFTS



www.s-f-t-s.org



Paris  
20.06  
2025

CNOSF

1 Av. Pierre de Coubertin  
75013 Paris

# 4<sup>ÈME</sup> JOURNÉE FRANCOPHONE DES FÉDÉRATIONS DE LA SFTS

En partenariat avec la

FÉDÉRATION FRANÇAISE de JUDO et DISCIPLINES ASSOCIÉES



## CONFÉRENCIERS

Anselme BILLAUD (Bordeaux)

Hakim CHALABI (Paris)

Laurent CHIQUET (Blois)

Hervé COLLADO (Marseille)

Patrick DJIAN (Paris)

Nicolas DURAND (Nantes)

Thierry DURANTEL (Biarritz)

Didier FONTES (Paris)

Alain FREY (Paris)

Jennifer JOUFFRIAULT (Paris)

Éric LABOUTE (Cap Breton)

Amélie LEGLISE (Bordeaux)

Sébastien MÉNARD (Rennes)

Stéphanie NGUYEN (Paris)

Stéphane NOMIS (Paris)

Hugues PASCAL-MOUSSELLARD (Paris)

Frédéric ROUALEN (Paris)

Romain ROUSSEAU (Paris)

Laurent WINKLER (Paris)

Paris  
20.06  
2025

CNOSF

1 Av. Pierre de Coubertin  
75013 Paris

# 4<sup>ÈME</sup> JOURNÉE FRANCOPHONE DES FÉDÉRATIONS DE LA SFTS

En partenariat avec la

FÉDÉRATION FRANÇAISE de JUDO et DISCIPLINES ASSOCIÉES



## PROGRAMME

8h00

**Accueil**

8h30

**Introduction de la journée**

Hervé COLLADO - Président SFTS

Hakim CHALABI - Médecin fédéral FFJDA

Stéphane NOMIS - Président FFJDA

8h45

**Les différentes disciplines de la FFJDA/com médicale**

9h00-10h00

**Généralités sur le judo**

- Épidémiologie des traumatismes lors de la pratique du judo

Alain FREY (Paris)

- Spécificité du rôle du médecin du pôle INSEP et de l'EDF

Laurent WINKLER (Paris)

- Place du préparateur physique et relation avec le staff médical en amont des JO

Frédéric ROUALEN (Paris)

- Suivi Médical Réglementaire au judo

Laurent CHIQUET (Blois)

10h-10h30

**Pause-café et visite de l'exposition**

Paris  
20.06  
2025

CNOSF

1 Av. Pierre de Coubertin  
75013 Paris

# 4<sup>ÈME</sup> JOURNÉE FRANCOPHONE DES FÉDÉRATIONS DE LA SFTS

En partenariat avec la

FÉDÉRATION FRANÇAISE de JUDO et DISCIPLINES ASSOCIÉES



## PROGRAMME

10h30-11h30

### Tête, cou et rachis du judoka

- La commotion cérébrale : protocole Judo  
Sébastien MÉNARD (Rennes)
- Traumatisme du rachis cervical : quelle prise en charge ?  
Amélie LEGLISE (Bordeaux)
- Rachis lombaire/lyse isthmique  
Hugues PASCAL-MOUSSELLARD (Paris)
- Traumatisme de l'oreille externe et othématome  
Nicolas DURAND (Nantes)

11h30-12h30

### Table Ronde : retour sur les JO Paris 2024

(En présence d'athlètes, entraîneurs, staff médical)

12h30-14h30

### Ateliers par groupes et Pause Déjeuner

12h30-13h30

#### - Atelier initiation à l'échographie

(Nombre de places limité, accès libre sous réserve des places disponibles)

#### - Atelier : examen clinique du genou

Alain FREY (Paris) / Romain ROUSSEAU (Paris)

13h30-14h30

#### - Atelier échographie confirmé

(Nombre de places limité, accès libre sous réserve des places disponibles)

#### - Atelier : examen clinique de l'épaule

Anselme BILLAUD (Bordeaux) / Eric LABOUTE (Cap Breton)

Paris  
20.06  
2025

CNOSF

1 Av. Pierre de Coubertin  
75013 Paris

# 4<sup>ÈME</sup> JOURNÉE FRANCOPHONE DES FÉDÉRATIONS DE LA SFTS

En partenariat avec la

FÉDÉRATION FRANÇAISE de JUDO et DISCIPLINES ASSOCIÉES



## PROGRAMME

14h30-15h30

### Épaule et coude du judoka

- La disjonction acromio-claviculaire : le stade 3 on fait quoi ?  
Thierry DURANTEL (Biarritz)
- La luxation gléno-humérale antéro-inférieure : Quand opérer ?  
Quelle chirurgie ? Quelles étapes pour revenir au judo  
Anselme BILLAUD (Bordeaux)
- Pathologie du kumi kata à la main et au coude  
Didier FONTES (Paris)
- Dérrangement articulaire du coude du judoka de la ceinture blanche  
à la ceinture noire  
Stéphanie NGUYEN (Paris)

15h45-16h15

### Pause-café et visite de l'exposition

16h15-17h15

### Genou et cheville du judoka

- Lésion du LCAE : Quelles spécificités au judo ?  
Romain ROUSSEAU (Paris)
- Lésion isolée du LCL : quel PEC au judo ?  
Patrick DJIAN (Paris)
- Rééducation et retour au judo après chirurgie ligamentaire du LCA  
Eric LABOUTE (Cap Breton)
- « Est-ce bien une entorse de la cheville ? »  
Jennifer JOUFFRIAULT (Paris)

17h15-17h30

### Conclusion de la journée

Alain FREY (Paris)  
Hervé COLLADO (Marseille)  
Romain ROUSSEAU (Paris)

Paris  
20.06  
2025

CNOSF

1 Av. Pierre de Coubertin  
75013 Paris

# 4<sup>ÈME</sup> JOURNÉE FRANCOPHONE DES FÉDÉRATIONS DE LA SFTS

En partenariat avec la

FÉDÉRATION FRANÇAISE de JUDO et DISCIPLINES ASSOCIÉES



## INFORMATIONS PRATIQUES

### COMITE SCIENTIFIQUE



Hervé COLLADO  
Alain FREY  
Romain ROUSSEAU

### CONTACTS ORGANISATION

QUINZE MAI

CONCEPTEUR D'ÉVÉNEMENTS

42, rue Barbès  
92120 Montrouge - France  
info@15-mai.com • www.15-mai.com

#### Sponsors & Industrie

Antoine Chazelle  
antoine.chazelle@15-mai.com  
Tél. : +33 (0)6 09 97 13 59

### LIEU ET ACCES

Comité National Olympique et Sportif  
Français (CNOSF)

1 Av. Pierre de Coubertin  
75013 Paris - France

#### Inscriptions congressistes

Julie Grillet  
julie.grillet@15-mai.com  
Tél. : +33 (0)6 35 81 53 72



www.s-ft-s.org