

MÉDECINE DU SPORT ET DE RÉÉDUCATION

# CONGRES

# CONGRÈS

le samedi 8 janvier 2022

+ Session HÉLISKI le lendemain

## PROGRAMME

Serre  Chevalier

Association de Médecine du Sport et Rééducation des Hautes Alpes

Salle de Réunion  
7 Av. Maurice Petsche  
05100 Briançon



# le samedi 8 janvier 2022

## Programme Sport Extrêmes 2022

Modérateur : Dr. I. PROTHOY • Président : Dr J.-L. CARTIER

**8:30**    **Accueil des participants**

### Séances plénières • Session gapençaise

- |      |  |                   |
|------|--|-------------------|
| 9:00 | Réparation du LCA, traitement orthopédique : dans quel cas ? | Dr L. LE COZ      |
| 9:15 | Disi et visi : kesaco.                                       | Dr A. LASNIER     |
| 9:30 | Rupture du tendon quadricipital                              | Dr A. VANDERWEYEN |
| 9:45 | Commotion cérébrale  | Dr I. PROTHOY     |

**10:00**    **Pause**

### Session Invités

- |       |  |                                     |
|-------|--|-------------------------------------|
| 10:30 | Quelles infiltrations proposer pour quelles tendinopathies ? | Dr H. BARD, Paris                   |
| 10:45 | La fessalgie du sportif : demembrement                       | Dr J. PARIER, Paris                 |
| 11:00 | Lesion microtraumatique du coccyx                            | Dr A. ZAGALA, Grenoble              |
| 11:15 | Traumatologie du Wake Board                                  | Dr P. DUCHENNE DE LA MOTTE, Lacanau |
| 11:30 | Pubalgie : le match clinique vs imagerie                     | Dr O. FICHEZ, St Raphael            |
| 11:45 | Les conflits de la cheville : antéro latéral, ...            | J.-B. COURROY, Paris                |

**12:00**    **Repas**

# PROGRAMME JOURNÉES CONGRÈS

**13 :30**    **Témoignage de sportifs de haut niveau :**  
**Antoine BIZET, pro rider VTT Freeride (en attente de confirmation)**

## **Session Invités**

- |       |   |                                     |
|-------|---|-------------------------------------|
| 14:00 | Instabilité sous talienne :<br>diagnostic et prise en charge                      | Orateur non confirmé                |
| 14:20 | La récupération du sportif  | Dr E. BARBICHE, Dax                 |
| 15:00 | Intérêt de la VO2 dans la récupération  | Dr I. ZAGORI, Paris                 |
| 15:20 | Le muscle poplité chez le coureur à pied  | Dr J. PRUVOST, Marseille            |
| 15:40 | Optimisation de la gestuelle sportive par méthode de reprogrammation neuromotrice | Dr P. DUCHESNE DE LA MOTTE, Lacanau |

## **Pause**

## **Ateliers d'examen**

- |               |   |                          |
|---------------|---|--------------------------|
| 16:30 à 17:30 | Atelier traction vertébrale pendulaire                            | Dr C. BONHOMME, Nice     |
|               | Atelier examen du genou   | Dr L. LECOZ, Gap         |
|               | Atelier examen du rachis  | Dr Y. BENHIMA, Gap       |
|               | Atelier examen du poignet   | Dr O. FICHEZ, St Raphael |
|               | Atelier kiné - Utilisation du TAPING dans le sport de haut niveau | Mr A. LEFEVRE, Gap       |

## **Fin à 17:30**



## Comité d'organisation

Association de Rééducation et de Médecine du Sport des Hautes-Alpes  
Siège : Polyclinique des Alpes du Sud, 3-5 rue Coronat, 05000 GAP  
Coordination scientifique :  
Dr I. PROTHOY, Dr J.-M. COUDREUSE † & Dr J.-L. CARTIER

## Lieu

Casino CIRCUS de Briançon  
7 Avenue Maurice Petsche, 05100 Briançon

## Inscription préalable (1 mois à l'avance) : 50 €

Règlement via Paypal possible : [docteurprothoy@gmail.com](mailto:docteurprothoy@gmail.com)  
ou par chèque au siège du comité d'organisation à l'ordre  
de Association de Médecine du sport et Rééducation des Hautes Alpes  
DPC en attente de validation

## Inscription sur place : 60 € (repas non assuré, fonction des places restantes)

## Repas du midi (buffet)

Offert pour les personnes inscrites en DPC  
15 euros à régler 1 mois à l'avance pour les autres

## Heliski à Sestrières avec guide le dimanche

Renseignements et inscriptions auprès  
de l'organisation : Dr Ivan PROTHOY  
[www.pureski-company.com/fr/](http://www.pureski-company.com/fr/)

## Renseignements

Office de Tourisme de Serre Chevalier :  
04 92 24 98 98  
À joindre à l'avance pour des tarifs réduits  
au péage du Tunnel de Frejus, pour ceux  
qui viennent par la Savoie.

